

## ¿Qué chinches de la cama parece?

- ◆ Los adultos son de color rojo oxidado, y la semilla de la manzana de tamaño, 3/8 ", con seis patas, ovales, aplanados y de arriba a abajo.
- ◆ No saltan ni vuelan, pero son buenos corredores y caminantes del enganche.
- ◆ Tienden a congregarse.
  - Los huevos son muy pequeños, blancos y se pegan a las superficies.
- ◆ Las ninfas son de color claro, y 1/16".
- ◆ Las chinches pueden vivir varios meses sin alimentarse de sangre.



## Los signos de chinches de cama

- Las infestaciones dejará pieles pequeñas, amarillentas cobertizo y puntos negros y oxidados en la ropa de cama, que son los excrementos y las manchas de sangre de los insectos aplastados.
- Usted puede tener ronchas rojas que pican o erupciones por picaduras, sin embargo, marcas de mordeduras por sí solos no son una indicación fiable de una infestación de chinches, ya que las mordeduras pueden ser de cualquier número de otras fuentes.



## Importante, asegúrese de que las plagas son los insectos de cama !!

- ◆ Captura y contiene varios ejemplos de la plaga y los han identificado por un experto antes de tomar ninguna otra acción.
- ◆ Saltarse este paso podría ser un error costoso. Muchas personas han recibido tratamiento para las chinches sin llegar a tener.

## Reconocer y encontrar chinches en la cama.



## Cama de los lugares de errores esconder

### Los lugares más comunes:

- ◆ Mantas, sábanas y almohadas.
- ◆ Colchones: a lo largo de las costuras y tuberías, debajo de las asas y las etiquetas.
- ◆ En marcos de la cama y tablas en la cabeza.
- ◆ Los resortes de la caja: el polvo debajo de la tela fina, en la parte inferior oculta en agujeros de los clavos, grietas, con grapas y clavos.
- ◆ Las costuras y pliegues de sillas y sofás.

### Los lugares menos comunes:

- ◆ Bajo y en los bordes de la pared a pared moqueta y el relleno.
- ◆ Grietas, grietas u orificios de los clavos en las paredes, y en las molduras de madera.
- ◆ Debajo del papel tapiz suelto y costuras.
- ◆ Dentro y detrás de los cuadros y espejos.
- ◆ En el vestido y el desorden almacenado debajo de las camas, en los armarios y en otros lugares.
- ◆ Dentro de las placas de interruptores, enchufes eléctricos, y el desorden en torno a las áreas de dormir.
- ◆ Encendido y en el equipaje, mochilas y bolsas.

## La vigilancia preventiva, detección temprana y respuesta rápida a evitar problemas de cerveza.

Para más información sobre chinches de la cama y el MIP, vaya a:

[www.epa.gov/bedbugs](http://www.epa.gov/bedbugs)

Bed bug video: <http://youtu.be/QCZ5bgb3oI0>

[njaes.rutgers.edu/bed-bug/](http://njaes.rutgers.edu/bed-bug/)

## ¿Tienes las chinches?

Las chinches son pequeños parásitos que buscan dormir a personas o animales para alimentarse de sangre. Ellos se sienten atraídos por el CO2 que usted exhala, el calor de su cuerpo y su olor. Después de la alimentación, se esconden. Es extremadamente difícil, pero no imposible, para prevenir, detectar y controlar los chinches de cama.



## Simple, Sentido Común, Métodos para controlar la chinches de cama

Dr. Changlu Wang



# El control de chinches de cama Uso de Manejo Integrado de Plagas

## 1. Modificación del Medio Ambiente

- ◆ Pasar la aspiradora reduce las poblaciones de chinches. Limpie y aspire las áreas propensas a día de chinches de cama.



Cerrar inmediatamente y disponer de bolsa de la aspiradora.

- ◆ Instalación de fundas de colchón y el somier.

- ◆ Hacer la cama de una isla: Mantenga la cama lejos de la pared y no deje que las camas tocar el suelo.

- ◆ Instale los interceptores de chinches en la cama y patas de los muebles.

- ◆ Elimine el desorden en donde las chinches pueden esconderse.



- ◆ Mantenga la ropa del piso.
- ◆ Aislar a los artículos infestados en bolsas plásticas o recipientes cerrados.

- ◆ Selle las grietas donde las chinches pueden esconderse.

Si usted vive en un apartamento u otra vivienda multi-familiar, y se ve un insecto de la cama, ponerse en contacto con el propietario de inmediato.

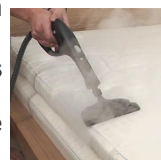


**Los chinches no son su culpa. Cualquier persona puede tener.**

En la mayoría de los casos, los plaguicidas por sí solos no eliminan insectos de la cama. Manejo Integrado de Plagas (MIP), debe aplicarse para el control eficaz de chinches de cama. El MIP es un enfoque sensible al medio ambiente al control de plagas que se basa en el conocimiento de la plaga y una combinación de prácticas de sentido común, como la inspección, supervisión, lo que reduce el desorden, para sellar las grietas, el uso de barreras, los métodos no químicos y la prudente y cuidadoso el uso de plaguicidas, si es necesario.

## 2. Controles no químicos

- ◆ Los artículos que no se pueden lavar o secar puede ser al vapor, caliente o congelados con equipo especializado. El aumento de la temperatura interior con un termostato de calefacción o el espacio no matará a los insectos de la cama.
- ◆ Lave las sábanas y la ropa con regularidad. Secar durante 30 minutos en posición más alta.
- ◆ Coloque los objetos pequeños en un congelador durante 4 días.
- ◆ Aplique el vapor caliente para muebles infestados.
- ◆ Eliminar los productos altamente infestados.
- ◆ Otros métodos disponibles para los profesionales: Coloque los artículos en las cámaras de calor diseñados para el control de insectos de la cama.



## 3. Monitoreo

- ◆ Inspeccione visualmente la cama y sofá.
- ◆ Coloque los interceptores debajo de la cama y las piernas del sofá. Los interceptores se debe comprobar cada 1-2 semanas.
- ◆ Si usted no puede encontrar insectos de la cama, pero aún están preocupados por su presencia, puede configurar un monitor casero para detectar el bajo número de insectos de la cama. Instrucción se encuentran en: <http://njaes.rutgers.edu/bedbug/>



## 4. Los tratamientos con insecticidas

- ◆ Tierra de diatomeas (DE): DE es un producto natural, polvo blanco-como la sustancia que mata a los insectos. Cuando se utiliza correctamente, las chinches tendrá que arrastrarse a través de DE en su hogar. Utilice únicamente la etiqueta DE para los insectos y siga las instrucciones.
- ◆ Aplique el DE a las grietas y hendiduras en las paredes, marcos de cama, los espacios alrededor de la cama, detrás de las placas de la pared ya lo largo de la unión de la pared y el suelo. Use una máscara para aplicar el DE.
- ◆ Aplique polvo de DE a los refugios nuevas encontradas durante inspecciones de seguimiento.
- ◆ DE puede tomar una o dos semanas para matar a insectos de la cama y dos meses para eliminar la infestación. Sea paciente.



## 5. Seguimiento de Vigilancia

- ◆ Continuar con el lavado de sábanas de la cama por lo menos una vez por semana hasta que los chinches de cama son eliminados.
- ◆ Asegúrese de tener suficientes interceptores para las piernas de cada cama, sofá y sillón de felpa.
- ◆ Llevar a cabo una inspección visual y comprobar los interceptores colocados debajo de los muebles cada 1-2 semanas. Limpie los interceptores limpia usando una bola de algodón con talco.



**Si no hay insectos vivos o sus signos se notan durante 6 semanas, usted puede declarar "las chinches de cama son eliminados!"**