

¿Qué bichos de la cama parece?

- ◆ Los adultos son de color rojo oxidado, y la semilla de la manzana de tamaño, <math><1/4\text{''}</math>, con seis patas, ovals, aplanados y de arriba a abajo.
- ◆ No saltan ni vuelan, pero son buenos corredores y caminantes del enganche.
- ◆ Tienden a congregarse.
- ◆ Los huevos son muy pequeños, blancos, y se pegan a las superficies.
- ◆ Las ninfas 1/16th "y de color claro.
- ◆ Las chinches pueden vivir varios meses sin alimentarse de sangre.



Los signos de chinches de cama

- ◆ Las infestaciones dejará pieles pequeñas, blanquecinas, cobertizo y puntos negros y oxidados en la ropa de cama, que son los excrementos y las manchas de sangre de los insectos aplastados.
- ◆ Usted puede tener ronchas rojas que pican o erupciones por picaduras, sin embargo, marcas de mordeduras por sí solos no son una indicación fiable de una infestación de chinches, ya que las mordeduras pueden ser de cualquier número de otras fuentes.



Reconocer y encontrar bichos en la cama



Chinches Escondrijo

Compruebe si hay manchas en sus mantas, sábanas y almohadas.

- ◆ Compruebe los colchones:
 - ◆ A lo largo de las costuras y las tuberías, debajo de las asas y las etiquetas.
 - ◆ En marcos de la cama y tablas en la cabeza.
- ◆ Revise los resortes de caja:
 - ◆ El polvo debajo de la tela fina en la parte inferior oculta en agujeros de los clavos, grietas, por medio de grapas y clavos, resortes.
 - ◆ Las costuras y pliegues de las cortinas y muebles, como sillas y sofás.
 - ◆ Bajo y en los bordes de la pared a pared moqueta y el relleno.
 - ◆ En cualquier lugar hay grietas, grietas u orificios de los clavos en las paredes y debajo de las molduras de madera.
 - ◆ Debajo del papel tapiz suelto y costuras.
 - ◆ Dentro y detrás de los cuadros y espejos.
 - ◆ En el vestido y el desorden almacenado debajo de las camas en los armarios y en otros lugares.

La vigilancia preventiva, detección temprana y respuesta rápida evite problemas mayores.

Para más información sobre chinches de la cama y el MIP, vaya a:

www.epa.gov/bedbugs
njaes.rutgers.edu/bed-bug/

Esté alerta, Tenga en cuenta, Bed Bugs Podría ser en cualquier lugar!

Mucha gente va a entrar en lugares a los que sospechan que puede tener chinches. Personal de los trabajadores de salud en el hogar, mantenimiento y limpieza, las personas que realicen las entregas e instalaciones, los viajeros, personal de primera respuesta y personal de emergencia debe introducir las estructuras que están potencialmente infestados de chinches. Seguir estos consejos le ayudará a mantener a usted y a su familia a salvo de las pesadillas de chinches.



El sentido simple, Común chinches información para los Agentes Sanitarios y el personal del edificio

Marcia L. Anderson
Dr. Changlu Wang



Funded by USEPA



Prevenir y protegerse de los chinches en la cama!

Consejos para Viajar

- ◆ Inspeccione el colchón y la cabecera con la linterna.
- ◆ Cuando viaje mantenga las bolsas, maletas y mochilas de la cama. Inspeccionar y luego usar un portaequipajes.
- ◆ Nunca colocar la ropa, o chaquetas, en la cama o un sofá. No guarde la ropa en la cómoda.
- ◆ Si usted encuentra un insecto de la cama, recoger una muestra, dar a la gerente del hotel y pedir una habitación diferente.
- ◆ Si usted está preocupado acerca de la exposición, después de viajar, selle todos los artículos en bolsas de plástico para el lavado, secado térmico u otro tratamiento.
- ◆ Ropa Descomprimir directamente en lavadora / secadora. Secar a temperatura alta.

Día a Día de la Prevención

- ◆ Las chinches son viajeros excelentes, así que ten mucho cuidado cuando se viaja o recibir visitas en su casa. Sea consciente de que usted se sienta y colocar sus objetos.
- ◆ Proporcione un lugar especial para los visitantes a colocar sus pertenencias. A continuación, limpiar poco después de que se vayan.
- ◆ Lave la ropa con regularidad.
- ◆ No traiga muebles de segunda mano en su hogar a menos que haya examinado a fondo y limpiar los elementos en primer lugar.



No pase los insectos de la cama a los demás!

En el trabajo La exposición a los chinches de cama

- ◆ Minimizar la cantidad de artículos que pondrán en un lugar sospechoso de tener chinches.
- ◆ Si lleva objetos de, sellarlos en una bolsa de basura o recipiente de plástico cuando no esté en uso.
 - ◆ Si utiliza bolsas desechables, tirarlos a la basura antes de regresar al vehículo.
 - ◆ Mantenga la mayor parte de sus pertenencias en contenedores sellados dentro de su vehículo.
- ◆ Si lleva los elementos de, no se colocan en camas, sofás o sillas y evitar el contacto físico con estos muebles, si es posible.
- ◆ Mantenga un conjunto dedicado de ropa y zapatos - sólo para que el sitio de trabajo. Cambio en el baño. Cambie de nuevo justo antes de salir. Coloque la ropa y los zapatos en una bolsa de plástico a la espera de tratamiento cuando llegue a casa.



NOTIFICACIÓN / EDUCACIÓN

Si incluso un insecto de la cama se encuentra sola, es imperativo que todo el personal y la gestión del espacio del edificio afectado se notificará de la situación y siempre con esta información.

Proporcionar a los empleados con acciones que deben tomar, tales como una mayor vigilancia de su entorno y el control de sus posesiones para evitar darse cuenta de tomar una casa.

Los métodos físicos de control

- ◆ Pasar la aspiradora reduce las poblaciones de chinches. Limpie y aspire las áreas propensas a día de chinches de cama. Cerrar inmediatamente y disponer de bolsa de la aspiradora.
 - ◆ Instalación de fundas de colchón y el somier.
 - ◆ Hacer la cama de una isla: Mantenga la cama de la pared y no deje las colchas tocar el



suelo.

- ◆ Instale los interceptores de chinches en la cama y patas de los muebles.
- ◆ Elimine el desorden en donde las chinches pueden esconderse.
- ◆ Mantenga la ropa fuera del piso.
- ◆ Aislar a los artículos infestados en bolsas plásticas o recipientes cerrados. Tratar a los elementos de una secadora de aire caliente durante 30 minutos.



◆ Limpiar y lavar las costuras y pliegues de muebles de tela con detergente.



- ◆ Selle las grietas donde las chinches pueden esconderse.
- ◆ Si usted vive en un apartamento u otra vivienda multi-familiar, y se ve un insecto de la cama, ponerse en contacto con el propietario de inmediato.

Esté alerta, Tenga en cuenta, los Chinches Pueden estar en cualquier lugar!