



• **Este alerta, tenga en cuenta las chinches pueden estar en cualquier lugar.** \* *No te avergüences,* \* las chinches no son culpa de nadie, y no discriminan. \* **La detección temprana y respuesta rápida puede evitar problemas peores.** \* Informe de inmediato si descubre

chinches de cama. \* **Nunca lleve muebles usados a su hogar sin haberlos inspeccionado previamente de que no estén infestados con chinches de cama.** \* Reduzca el



desorden y abarrote. \* **Selle todas las grietas y hendiduras donde las chinches pueden esconderse.** \*

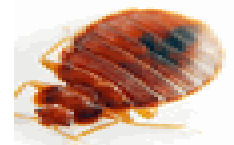
*Lave con frecuencia y use calor seco para secar su ropa de cama.* \* **Poner fundas tanto el colchón como en el somier.** \* **Tratar a la ropa, cortinas, ropa de cama en una secadora caliente durante 30 minutos.**



\* Los chinches de cama no va a desaparecer por su propia cuenta. \* *Pase la aspiradora regularmente.* \* **Las altas temperaturas y el vapor matan insectos de la cama.** \*

Instale interceptores de chinches debajo de la cama y las pata de los muebles. \* *Los plaguicidas por sí solos no eliminan insectos de la cama.* \* Use pesticidas con cuidado y de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.

\* **Al viajar, nunca coloque la ropa, maletas o mochilas en la cama o sofá.** \* **Persevera.**



\* **Se tomará un tiempo para deshacerse de las chinches.**



For more information go to:  
[www.epa.gov/bedbugs](http://www.epa.gov/bedbugs)  
and

[www.njaes.rutgers.edu/bedbug](http://www.njaes.rutgers.edu/bedbug)

Funded by USEPA