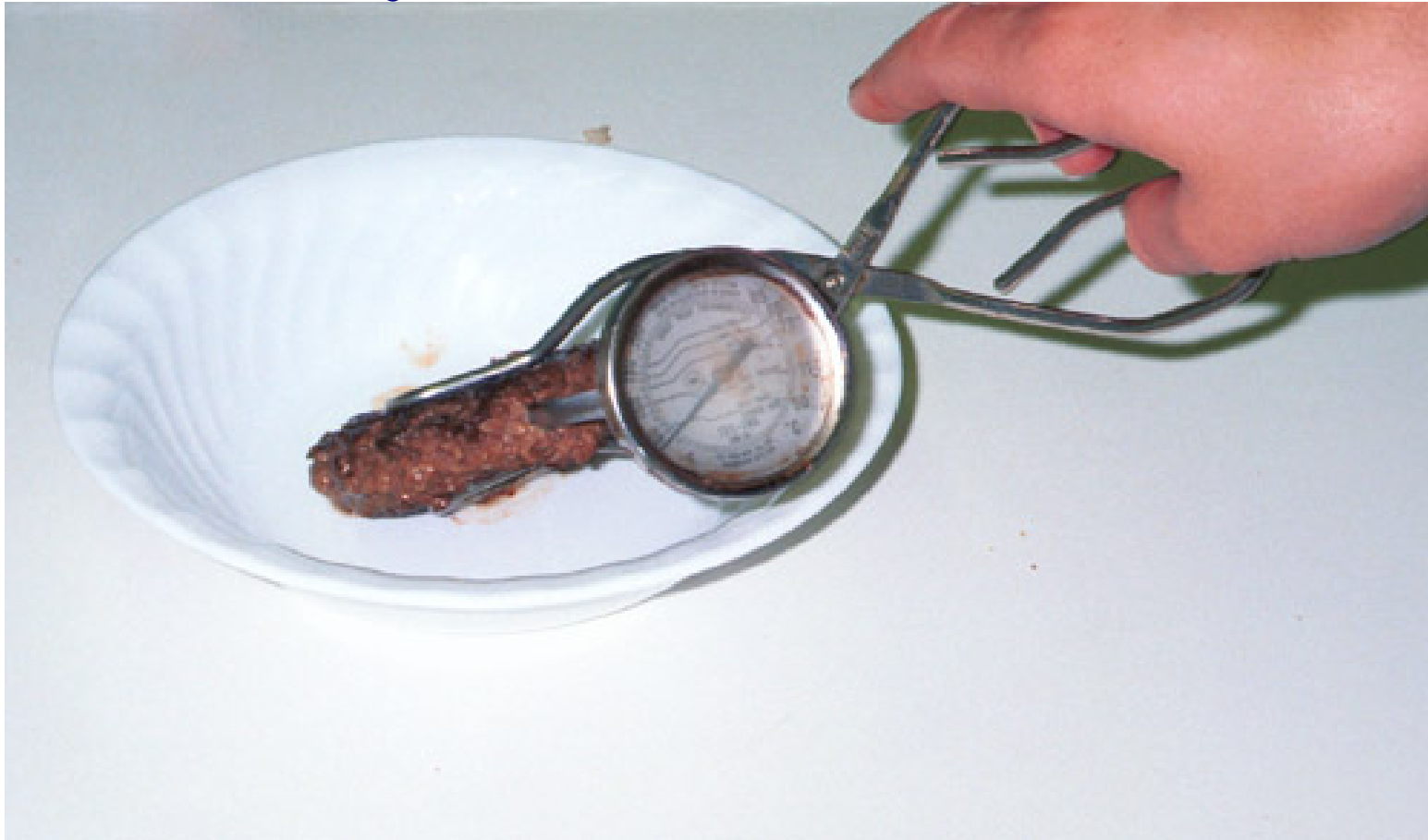


## ¿Dónde colocar el termómetro?



**Inserte el termómetro al costado de la hamburguesa o de manera que la punta alcance el centro. La carne de res molida debe alcanzar 160°F. La carne de ave molida debe alcanzar 165°F.**

**RUTGERS**  
New Jersey Agricultural  
Experiment Station



**FSNE**  
NJ Food Stamp Nutrition Education Program  
USDA, Food and Nutrition Service

Este material fue financiado por el Programa de Cupones de Alimentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Para solicitar cupones de alimentos, llame o vaya a la oficina local de Cupones de Alimentos. En New Jersey solicite por internet al [www.njhelps.org](http://www.njhelps.org); o para más información diríjase a [www.fsn.usda.gov/fsp](http://www.fsn.usda.gov/fsp). Si usted necesita ayuda para localizar su oficina local de Cupones de Alimentos en NJ llame al 1-800-792-9773; fuera de NJ llame al 1-800-221-5689.

Agencias colaboradoras: Rutgers, la Universidad Estatal de New Jersey, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, County Boards of Chosen Freeholders, La Extensión Cooperativa de Rutgers, una unidad de la Estación Experimental Agrícola de Rutgers New Jersey es un empleador y proveedor de oportunidad con igualdad para todos.

## ¿Dónde colocar el termómetro?



**Las cazuelas y platos con huevo deben calentarse a 165°F. El termómetro se debe colocar en la parte más gruesa del**

**RUTGERS**  
New Jersey Agricultural  
Experiment Station



**FSNE**  
NJ Food Stamp Nutrition Education Program  
USDA, Food and Nutrition Service

Este material fue financiado por el Programa de Cupones de Alimentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Para solicitar cupones de alimentos, llame o vaya a la oficina local de Cupones de Alimentos. En New Jersey solicite por internet al [www.njhelps.org](http://www.njhelps.org); o para más información diríjase a [www.fns.usda.gov/isp](http://www.fns.usda.gov/isp). Si usted necesita ayuda para localizar su oficina local de Cupones de Alimentos en NJ llame al 1-800-792-9773; fuera de NJ llame al 1-800-221-5689.

Agencias colaboradoras: Rutgers, la Universidad Estatal de New Jersey, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, County Boards of Chosen Freeholders, La Extensión Cooperativa de Rutgers, una unidad de la Estación Experimental Agrícola de Rutgers New Jersey es un empleador y proveedor de oportunidad con igualdad para todos.

¿Dónde colocar el termómetro?  
plato. Manténgalo alejado de los lados o del fondo del recipiente.



**El cerdo y el jamón crudo deben cocinarse a 160°F. La temperatura interna debe medirse en el costado de la chuleta o en el centro, de manera que la punta del termómetro quede en el medio de la carne. No toque el hueso**

**RUTGERS**  
New Jersey Agricultural  
Experiment Station



**FSNE**  
NJ Food Stamp Nutrition Education Program  
USDA, Food and Nutrition Service

Este material fue financiado por el Programa de Cupones de Alimentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Para solicitar cupones de alimentos, llame o vaya a la oficina local de Cupones de Alimentos. En New Jersey solicite por internet al [www.njhelps.org](http://www.njhelps.org); o para más información diríjase a [www.fsn.usda.gov/fsp](http://www.fsn.usda.gov/fsp). Si usted necesita ayuda para localizar su oficina local de Cupones de Alimentos en NJ llame al 1-800-792-9773; fuera de NJ llame al 1-800-221-5689.

Agencias colaboradoras: Rutgers, la Universidad Estatal de New Jersey, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, County Boards of Chosen Freeholders, La Extensión Cooperativa de Rutgers, una unidad de la Estación Experimental Agrícola de Rutgers New Jersey es un empleador y proveedor de oportunidad con igualdad para todos.

¿Dónde colocar el termómetro?

con la punta del termómetro. Los jamones precocidos deben calentarse a una temperatura de 140°F.



**RUTGERS**  
New Jersey Agricultural  
Experiment Station



**FSNE**  
NJ Food Stamp Nutrition Education Program  
USDA, Food and Nutrition Service

Este material fue financiado por el Programa de Cupones de Alimentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Para solicitar cupones de alimentos, llame o vaya a la oficina local de Cupones de Alimentos. En New Jersey solicite por internet al [www.njhelps.org](http://www.njhelps.org); o para más información diríjase a [www.fsn.usda.gov/fsp](http://www.fsn.usda.gov/fsp). Si usted necesita ayuda para localizar su oficina local de Cupones de Alimentos en NJ llame al 1-800-792-9773; fuera de NJ llame al 1-800-221-5689.

Agencias colaboradoras: Rutgers, la Universidad Estatal de New Jersey, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, County Boards of Chosen Freeholders, La Extensión Cooperativa de Rutgers, una unidad de la Estación Experimental Agrícola de Rutgers New Jersey es un empleador y proveedor de oportunidad con igualdad para todos.

## ¿Dónde colocar el termómetro?

**Cocine el pan de carne a 160°F. Mida la temperatura interna, colocando el termómetro en el centro. Asegúrese de no tocar el fondo o los lados del recipiente.**



**Coloque el**

**termómetro**

**RUTGERS**  
New Jersey Agricultural  
Experiment Station



**FSNE**  
NJ Food Stamp Nutrition Education Program  
USDA, Food and Nutrition Service

Este material fue financiado por el Programa de Cupones de Alimentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Para solicitar cupones de alimentos, llame o vaya a la oficina local de Cupones de Alimentos. En New Jersey solicite por internet al [www.njhelps.org](http://www.njhelps.org); o para más información diríjase a [www.fsn.usda.gov/fsp](http://www.fsn.usda.gov/fsp). Si usted necesita ayuda para localizar su oficina local de Cupones de Alimentos en NJ llame al 1-800-792-9773; fuera de NJ llame al 1-800-221-5689.

Agencias colaboradoras: Rutgers, la Universidad Estatal de New Jersey, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, County Boards of Chosen Freeholders, La Extensión Cooperativa de Rutgers, una unidad de la Estación Experimental Agrícola de Rutgers New Jersey es un empleador y proveedor de oportunidad con igualdad para todos.

¿Dónde colocar el termómetro?  
directamente en el centro del relleno.  
La temperatura del relleno debe alcanzar 165°F.



**Inserte el termómetro en la parte más carnosa del pavo, usualmente entre la pechuga y el muslo.  
Manténgalo**

**RUTGERS**  
New Jersey Agricultural  
Experiment Station



Este material fue financiado por el Programa de Cupones de Alimentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Para solicitar cupones de alimentos, llame o vaya a la oficina local de Cupones de Alimentos. En New Jersey solicite por internet al [www.njhelps.org](http://www.njhelps.org); o para más información diríjase a [www.fsn.usda.gov/isp](http://www.fsn.usda.gov/isp). Si usted necesita ayuda para localizar su oficina local de Cupones de Alimentos en NJ llame al 1-800-792-9773; fuera de NJ llame al 1-800-221-5689.

Agencias colaboradoras: Rutgers, la Universidad Estatal de New Jersey, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, County Boards of Chosen Freeholders, La Extensión Cooperativa de Rutgers, una unidad de la Estación Experimental Agrícola de Rutgers New Jersey es un empleador y proveedor de oportunidad con igualdad para todos.

¿Dónde colocar el termómetro?  
alejado del hueso y el cartílago. La temperatura interna debe alcanzar 165°F.

**RUTGERS**  
New Jersey Agricultural  
Experiment Station



**F S N E**  
NJ Food Stamp Nutrition Education Program  
USDA, Food and Nutrition Service

Este material fue financiado por el Programa de Cupones de Alimentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Para solicitar cupones de alimentos, llame o vaya a la oficina local de Cupones de Alimentos. En New Jersey solicite por internet al [www.njhelps.org](http://www.njhelps.org); o para más información diríjase a [www.fsn.usda.gov/fsp](http://www.fsn.usda.gov/fsp). Si usted necesita ayuda para localizar su oficina local de Cupones de Alimentos en NJ llame al 1-800-792-9773; fuera de NJ llame al 1-800-221-5689.

Agencias colaboradoras: Rutgers, la Universidad Estatal de New Jersey, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, County Boards of Chosen Freeholders, La Extensión Cooperativa de Rutgers, una unidad de la Estación Experimental Agrícola de Rutgers New Jersey es un empleador y proveedor de oportunidad con igualdad para todos.